

**FK BODØ/GLIMT**  
**SPORTSPLAN – HÅNDBOKA**  
**«Fotball for alle»**

Retningslinjer for barne- og ungdomsfotball



**SpareBank**   
NORD-NORGE

# INNHOILDSFORTEGNELSE

• <u>FRA BARNE- OG UNGDOM TIL SAMFUNNSAVDELING</u>	<u>3</u>
• <u>“VÅRRES MÅTE” STRATEGIDOKUMENT 2022-</u>	<u>4-7</u>
• <u>AMBISJONER BARNE- OG UNGDOMSFOTBALL</u>	<u>8</u>
• <u>VIRKEMIDLER BARNE- OG UNGDOMSFOTBALL</u>	<u>9</u>
• <u>RETNINGSLINJER TRENERE</u>	<u>10</u>
• <u>GLIMT-TRENEREN</u>	<u>11</u>
• <u>FAIR PLAY SPILLERE</u>	<u>12</u>
• <u>FORELDREVETTREGLENE</u>	<u>13</u>
• <u>TRENERFORUM</u>	<u>14</u>
• <u>FORELDREMØTER</u>	<u>15</u>
• <u>HOSPITERING</u>	<u>16</u>
• <u>TRENINGSTIMER</u>	<u>17</u>
• <u>INDELING LAG OG SPILLETID 6-7 ÅR</u>	<u>18</u>
• <u>INDELING LAG OG SPILLETID 8-9 ÅR</u>	<u>19</u>
• <u>INDELING LAG OG SPILLETID 10-11 ÅR</u>	<u>20</u>
• <u>INDELING LAG OG SPILLETID 12 ÅR</u>	<u>21</u>
• <u>TURNERINGER 6-12 ÅR</u>	<u>22</u>
• <u>SERIESPILL 13-14 ÅR</u>	<u>23</u>
• <u>TURNERINGER 13-14 ÅR</u>	<u>24</u>
• <u>SERIESPILL 15-19 ÅR</u>	<u>25</u>
• <u>TURNERINGER 15-19 ÅR</u>	<u>26</u>
• <u>OPPTAK AV NYE SPILLERE</u>	<u>27-33</u>
• <u>SPORTSLIG UTVALG</u>	<u>34-35</u>
• <u>TRENERVEILEDER</u>	<u>36-37</u>
• <u>DOMMERANSVARLIG</u>	<u>38</u>
• <u>DOMMER – UTVIKLINGSPLAN</u>	<u>39</u>



## Fra Barne- og ungdom til Samfunnsavdeling



Bodø/Glimt Barne- og ungdomsavdeling (BUA) har de siste par årene utvidet sin virksomhet med gatelag, old boys-lag og veteranlag, i tillegg til at en del av ansvaret for klubbens samfunnsarbeid er lagt inn under denne avdelingen. Det var derfor naturlig å finne en ny betegnelse som bedre beskriver aktiviteten, oppgavene og arbeidet som utføres, derav Bodø/Glimt Samfunnsavdeling.

For barne- og ungdomsfotballen i Bodø/Glimt har dette ingen praktisk betydning. Spillerne i barne- og ungdomsfotballen spiller for klubben Bodø/Glimt slik de alltid har gjort. De overordnede føringer legges av klubbens strategidokument «Vårres måte» som ble revidert i 2022.

«Sportsplan - Håndboka» er nå revidert og vil sammen med «Trenerguidene» og «Glimt-metodikken» være klubbens styringsverktøy og sikre at «Klubben er sjef» i årene framover når det gjelder arbeidet med spillerne og lagene i barne- og ungdomsfotballen.

Bodø, juli 2023

Sportslig utvalg barne- og ungdomsfotballen



# Fra «Vårres måte» – klubbens strategidokument



## Vårres DNA/kraft/identitet

- Klubben bygger på en stolt nordnorsk historie og identitet
- Vi kommer fra Nord-Norge, det er her vi lever og bor.
- Nordnorsk kultur og identitet gir oss kraft og energi til å være en positiv forskjell for fremtid.

## Visjon

Vi skal *skape stolthet*

## Ambisjon

Vi skal *skape stolthet* gjennom å realisere drømmer, underholde og bidra til en positiv og bærekraftig utvikling i vårt samfunn!

## Vårres måte

Vi ser muligheter, vi utvikler,  
Vi fokuserer på prestasjoner.  
Vi gjør det i lag.  
Vi er modige og utfordrer.  
Vi ønsker ikke å kopiere,

vi gjør det på vårres måte



## Klubbmodell

- Vår klubbmodell er bygget på to hovedpillarer;

**BÆREKRAFT** og **UTVIKLING.**

- Denne strategien utvikles og gjennomføres på vårres måte

For barne- og ungdomsfotballen betyr dette at vi innenfor **Bærekraft** velger å fokusere på sosial bærekraft og god helse. God helse driver vi med på hver trening og hver kamp. Vårt bidrag innenfor sosial bærekraft er å alltid si ja til gutter og jenter som står uten tilbud og ønsker å spille fotball:  
«Fotball for alle»

Vi søker alltid **Utvikling** ved å ha en aktiv rolle når det gjelder nytenking innenfor aktivitet, anlegg, samarbeid og andre områder innenfor fotballen og idretten.



## Våre verdier: PULS

**Prestasjon**

**Utvikling**

**Lojalitet**

**Samhold**

For barne- og ungdomsfotballen betyr PULS at vi fokuserer på **Prestasjon** og **Utvikling** og ikke resultat. Mestring og utvikling er viktigere enn seier og tap. **Lojalitet** og **Samhold** mellom klubb, spillere, trenere og foreldre/foresatte er grunnlaget for prestasjon og utvikling. PULS betyr også at vi er opptatt av å ha et ordentlig sportslig opplegg på lagene våre hvor vi legger til rette for sportslig utvikling for den enkelte og laget.

## Samfunnsavdelingen

### AMBISJON:

Samfunnsavdelingen skal legge til rette for og skape gode fotballopplevelser og sosiale møteplasser preget av trygghet, mestring, trivsel og mulighet til sportslig og menneskelig utvikling.



Dette er den overordnede ambisjonen for all aktivitet i Samfunnsavdelingen. Så vil hvert aktivitetsområde ha sine ambisjoner som samsvarer med den overordnede ambisjonen. Så også barne- og ungdomsfotballen.



# Ambisjoner barne- og ungdomsfotballen



## Flest mulig – Lengst mulig – Best mulig

1. «Fotball for alle» - Bodø/Glimt gir et tilbud til alle som ønsker innenfor retningslinjene i Bodø-modellen.
2. Alle som starter å spille fotball i Bodø/Glimt gis et tilbud til alder 17 år.
3. Hvis det er nok spillere ønsker klubben også å gi et tilbud i alderen 18 – 19 år
4. Gi alle spillerne i ungdomsavdelingen en god fotballopplevelse preget av trygghet, mestring og trivsel gjennom både trening og kamp.
5. Bidra til å utvikle spillere til Bodø/Glimt's a-lag.
6. Bidra til å utvikle spillere som kan bidra i andre klubber i regionen eller på annet høyt nivå.
7. Bidra til å utvikle det hele mennesket i henhold til NFF's Fair Play program.





# Virkemidler for å oppnå ambisjonene



1. **Alle spillerne er like mye verdt**
2. **Klubben skal jobbe aktivt med støtteordninger for familier/spillere med lav betalingsevne.**
3. **Klubben skal jobbe aktivt med å hindre frafall fra aktivitet pga manglende betalingsevne og/eller sosiale forhold.**
4. **Inndeling lag**
  - a. 6 – 12 år: lagene settes sammen etter skolekrets ihht Bodø-modellen
  - b. 13 – 19 år:
    - Spillerne i Bodø/Glimt får enten tilbud om å fortsette i ungdomsfotballen i Bodø/Glimt, eller de gis tilbud om spill i Glimt-akademiet
    - Lagene i ungdomsfotballen i Bodø/Glimt kan ta inn spillere fra andre lag ihht Bodø-modellen
5. **Differensiering**
  - Bodø/Glimt ønsker å tilrettelegge slik at spillerne kan få ulike typer utfordringer ut fra interesse, ferdigheter og modning. Dette kalles med et samlebegrep for differensiering. Se «Trenerguider» på klubbens hjemmeside for nærmere beskrivelse.
6. **Jevnbyrdighet**
  - Bodø/Glimt ønsker å tilrettelegge slik at man får noenlunde jevn motstand i både kamp og trening. Jevnbyrdighet er en av forutsetningene for at spillerne skal oppleve trygghet og mestring.
7. **Hospitering**
  - Bodø/Glimt ønsker å tilrettelegge for hospitering mellom lag i samme årsklasse og lag i ulik årsklasse. Nærmere beskrivelse finnes under kapittel for hver årsklasse.
8. **Fair Play**
  - Alle trenere, ledere, spillere og foreldre har et særskilt ansvar for å følge NFF's Fair Play program.



# HÅNDBOKA – Retningslinjer for barne- og ungdomsfotball



## Retningslinjer for trenere/ledere:

Som trener og leder i barne- og ungdomsfotballen er man en av de synligste og viktigste ambassadørene for Glimt. Alle som innehar denne rollen i Glimt har et særskilt ansvar for å fremme Fair Play i fotballen.

1. Alle spillerne er like mye verdt
2. Vær positiv og oppmuntre i medgang og motgang.
3. Vis respekt for klubbens retningslinjer.
4. Tilrettelegg for et trygt miljø.
5. Hils alltid på motstanderens trener før kampen og takk alltid for kampen etterpå.
6. Vis respekt for andre; ikke røyk, bann eller vær aggressiv på sidelinja.
7. Se på dommeren som en veileder og gjør dommeren god!
8. Respekter avgjørelsene og bidra til at dommeren trives.
9. Hils alltid på dommeren før kampen og takk alltid for kampen etterpå.
10. Vær et forbilde for barna med tanke på adferd overfor dommeren.



# Glimt-treneren



## Hvordan ønsker vi å være som trenere?

- Alle trenerne må kjenne Sportsplanen
- Forberedt til trening og kamp
- Spørrende og positiv tilnærming
- Mestrings/utviklingsorientert (ikke resultat)
- Tydelig og troverdig ovenfor spillerne
- Glimt i Øyet
- Se alle spillerne
- Være seg selv
- Balanse mellom forteller og veileder, men ikke ta valg for spillerne
- Inspirerende og artige økter
- Tas opp som tema årlig på trenerforum.

## Kompetanseplan for Glimt-trenere

- Trenerne følges opp av trenerveileder
- Tilby relevant trenerkurs
- Legge til rette for trenere som ønsker å utvikle seg



# HÅNDBOKA – Retningslinjer for barne- og ungdomsfotball



## Fair Play retningslinjer for spillere:

1. Ta godt vare på dine medspillere og inkluderer nye lagkamerater.
2. Unngå stygt spill og filming.
3. Skape trygghet og god lagånd på banen.
4. Å trene og spille kamper med godt humør.
5. Å behandle motstanderne med respekt.
6. Å hjelpe skadet spiller uansett lag.
7. Å takke motstanderen etter kampen.
8. Å ikke kjeft på andre spillere eller dommeren.



# HÅNDBOKA – Foreldrevettreglene



1. Støtt opp om klubbens arbeid – gjennom foreldremøter forankres fotballens og klubbens verdisyn.
2. Møt fram til kamper og treninger – du er viktig både for spillerne og miljøet.
3. Gi oppmuntring til alle spillerne i med- og motgang – dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge.
4. Vi har alle ansvar for kampmiljøet – gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair Play.
5. Respekter trenerens kampløstelse – konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant.
6. Respekter dommerens avgjørelser – selv om du av og til er uenig!
7. Det er ditt barn som spiller fotball. Opptre positivt og støttende – da er du en god medspiller!



# HÅNDBOKA – Trenerforum



**Trenerforum: klubben skal avholde trenerforum etter følgende årshjul**

## **Nov./des.: Trenerforum 1:**

- Evaluering av sesongen.
- Planlegging av ny sesong.
- Gjennomgang av klubbens sportsplan.

## **Feb./mars: Trenerforum 2:**

- Faglig innhold.

## **Juni: Trenerforum 3:**

- Evaluering av vårsesongen.
- Gjennomgang av kurstilbud fra krets kommende høst.
- Påmelding til kurs.
- Retningslinjer turneringsspill.



# HÅNDBOKA – Foreldremøter



Det skal avholdes et foreldremøte når laget starter treningen for ny sesong og et foreldremøte før laget drar på sommerturnering. Ellers avholdes foreldremøter etter behov.

## Agenda for foreldremøte ved treningsoppstart:

1. Gå gjennom Glimt's retningslinjer for aldersgruppen
  - a. Ambisjoner og virkemidler
  - b. Retningslinjer for trenere/ledere
  - c. Fair Play reglene for spillerne
  - d. Gå gjennom foreldrevettreglene
  - e. Spilletid
  - f. Differensiering
  - g. Inndeling lag
  - h. Turneringer
2. Opplegget for sesongen
  - a. Seriespill
  - b. Turnering
  - c. Treninger
3. Forberedelser
  - a. Kosthold
  - b. Søvn/hvile
4. Koordinering deltagelse flere idretter
5. Velge 2 foreldrekontakter med ansvar for:
  - a. Økonomi
  - b. Kjøreliste
  - c. Kampvert-rollen
  - d. Påmelding turnering
  - e. Dugnadsliste

## Agenda for foreldremøte før sommerturnering:

1. Oppsummering sesongen så langt
2. Gå gjennom Glimt's retningslinjer for spilletid i turneringer
3. Regler for laget under turneringen
  - a. leggetid
  - b. kosthold
4. Fordeling av oppgaver



# HÅNDBOKA – Hospitering



- Det grunnleggende ved hospitering er at en gir spillere som har ferdigheter, tid og motivasjon et tilbud om trening(er) og/eller kamp(er) i en treningsgruppe med gjennomgående høyere ferdighetsnivå enn det spilleren får gjennom treningshverdagen i sitt lag.
- Hospitering kan også brukes som virkemiddel for å bygge opp under spillere som viser gode holdninger i sitt treningsmiljø. Altså å hospitere opp en spiller som ikke nødvendigvis er den fremste i sin treningsgruppe, men som har vist en treningsmoral over tid som man ønsker å gi en positiv oppmerksomhet.
- Hvordan kommer hospitering i stand?
  - a. Trenerveileder i barne- og ungdomsfotballen har det overordnede ansvar og skal gi sin tilslutning til hospitering i barne- og ungdomsfotballen.
  - b. Trener for et høyere rangert lag kontakter trener for et lavere rangert lag og ønsker å se en spiller et nivå høyere opp.
  - c. Trener for et lavere rangert lag kontakter trener for et høyere rangert lag og ønsker å se en spiller et nivå høyere opp.





# Treningstimer



Tabell over antall treningstimer for lagene i Bodø/Glimt Barne- og ungdomsfotball:

	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	Jr
Treninger pr uke jan-april ute			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Treninger pr uke jan-april inne		1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2
<b>Treninger pr uke jan-april totalt</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
Treninger pr uke mai-okt ute		1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2
Treninger pr uke mai-okt inne	1													
<b>Treninger pr uke mai-okt totalt</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
Treninger pr uke nov-des ute			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Treninger pr uke nov-des inne	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2
<b>Treninger pr uke nov-des totalt</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>

- Treningstimer ute for 6 - 12: felles treningstime for lagene i hver årsklasse (hvis mulig).
- Treningstimene 7 – 12 forsøkes legges slik at de ikke kolliderer med ekstratilbud.
- Lag som ønsker ekstra treningstid får det hvis mulig.
- Klubben er grunnleggende positiv til at spillerne deltar på ekstratreninger/tilbud i egen klubb, andre klubber og krets.



# Inndeling lag og spilletid: 6 – 7 år

## Inndeling lag serie og turnering

1. Klubben ved ansvarlig for påmelding melder på lag ihht kretsens retningslinjer etter dialog med trenerne på laget
2. Lagene deles i utgangspunktet inn i like lag kvalitetsmessig både i seriespill og turnering i egen årsklasse
3. Differensiering i kamp: man kan avtale med trener på det andre laget at spillerne på hvert lag med samme nivå spiller samtidig

## Spilletid

1. Tilnærmet lik spilletid for alle i seriespill og turneringer
2. Spillerne som møter til kamp har lik spilletid i kampen
3. Etterstrebe at alle får spille på de forskjellige plassene på laget



# Inndeling lag og spilletid: 8 – 9 år

## Inndeling lag seriespill

1. Klubben ved ansvarlig for påmelding melder på lag ihht kretsens retningslinjer etter dialog med trenerne på laget
2. Lagene deles i utgangspunktet inn i like lag kvalitetsmessig både i seriespill og turnering i egen årsklasse
3. Differensiering i kamp: man kan avtale med trener på det andre laget at spillerne på hvert lag med samme nivå spiller samtidig

## Inndeling lag turnering

1. Differensiering i kamp: man kan avtale med trener på det andre laget at spillerne på hvert lag med samme nivå spiller samtidig
2. Fra 9 år: man kan i enkelte turneringer melde opp lag i årsklassen over for å gi de spillerne som er kommet lengst ekstra utfordring – man kan da rullere på noen spillere mellom lagene i hver årsklasse

## Spilletid

1. Tilnærmet lik spilletid for alle i seriespill og turneringer
2. Spillerne som møter til kamp har lik spilletid i kampen
3. Etterstrebe at alle får spille på de forskjellige plassene på laget



# Inndeling lag og spilletid: 10 – 11 år

## Inndeling lag seriespill

1. Klubben ved ansvarlig for påmelding melder på lag ihht kretsens retningslinjer etter dialog med trenerne på laget
2. Hvis nok spillere melder man i utgangspunktet på to lag i serien i egen årsklasse – ett i hver klasse slik at spillerne får spille på det nivået de hører hjemme i
  - a. Viktig med noe rullering mellom lagene slik at lagfølelsen opprettholdes
3. Differensiering i kamp: man kan avtale med trener på det andre laget at spillerne på hvert lag med samme nivå spiller samtidig

## Inndeling lag turnering

1. Man kan i turnering melde opp lag i årsklassen over for å gi de spillerne som er kommet lengst ekstra utfordring – man kan rullere på noen spillere mellom lagene i hver årsklasse
2. Differensiering i kamp: man kan avtale med trener på det andre laget at spillerne på hvert lag med samme nivå spiller samtidig

## Spilletid

1. Tilnærmet lik spilletid for alle i seriespill og turneringer
2. Spillerne som møter til kamp har lik spilletid i kampen
3. Etterstrebe at alle får spille på de forskjellige plassene på laget – men større grad av faste plasser enn i 5'er fotball



# Inndeling lag og spilletid: 12 år



## Inndeling lag seriespill

1. Klubben ved ansvarlig for påmelding melder på lag ihht kretsens retningslinjer etter dialog med trenerne på laget
2. Hvis nok spillere melder man i utgangspunktet på to lag i serien i egen årsklasse – ett i hver klasse slik at spillerne får spille på det nivået de hører hjemme i
  - a. Viktig med noe rulling mellom lagene slik at lagfølelsen opprettholdes
3. Differensiering i kamp: man kan avtale med trener på det andre laget at spillerne på hvert lag med samme nivå spiller samtidig

## Spilletid seriespill

1. Tilnærmet lik spilletid for alle
2. Spillerne som møter til kamp har lik spilletid i kampen
3. Spillerne kan spille på mer faste plasser

## Inndeling lag turnering

1. Man kan i turnering melde opp lag i årsklassen over for å gi de spillerne som er kommet lengst ekstra utfordring – man kan rullere på noen spillere mellom lagene i hver årsklasse
2. Differensiering i kamp: man kan avtale med trener på det andre laget at spillerne på hvert lag med samme nivå spiller samtidig

## Spilletid turnering

1. Tilnærmet lik spilletid for alle i turneringer samlet sett
2. Man kan velge å differensiere på spilletid i enkeltkamper i turneringer. Da skal det kompenseres for dette i løpet av turneringen.



# Turneringer 6-12 år



## 6 – 10 år

### Geografisk område

1. Innenfor fylkesgrensen
2. Deltakelse i alle andre turneringer skal på forhånd søkes til Sportslig Utvalg
3. For sammensatte lag med Glimtspillere/trenere gjelder samme regel

## 11 – 12 år

### Geografisk område

1. Nord-Norge og Nord-Sverige
2. Deltakelse i alle andre turneringer skal på forhånd søkes til Sportslig Utvalg
3. For sammensatte lag med Glimtspillere/trenere gjelder samme regel



## Seriespill G13 – G14



### Påmelding og spilletid

1. Klubben ved ansvarlig for påmelding melder på lag ihht kretsens retningslinjer etter dialog med trenerne på laget
2. Alle spillerne skal starte i minimum 3 kamper
3. Hvis laget består av 18 spillere eller mindre møter alle spillerne til kamp.
4. Hvis laget består av flere enn 18 spillere kan man velge en løsning hvor alle spillerne står over et likt antall kamper.
5. Spillerne som møter til kamp bør minimum spille 1/4 del av kampen. I kamper hvor dette ikke har latt seg overholde, skal dette kompenseres for i senere seriekamp.
6. Det kan differensieres på spilletid ut fra følgende faktorer:
  - a. Treningsoppmøte. Annen treningsaktivitet (eks håndball) skal telle som trening når det gjøres prioriteringer på spilletid.
  - b. Iver/motivasjon
  - c. Ferdighet
  - d. Holdninger/oppførsel
  - e. Kampmotstander
7. Trener har et særskilt ansvar for å følge opp spillere som spiller mindre.



# Turneringer G13 – G14



## Turneringer

1. Geografisk område
  - a. Norge og Sverige
  - b. Deltakelse i alle andre turneringer skal på forhånd søkes til Sportslig Utvalg
  - c. For sammensatte lag med Glimtspillere/trenere gjelder samme regel
2. Året sett under ett søker man en balanse mellom å stille med
  - a. Jevne lag/jevnt fordelt spilletid med fokus på samhold for hele laget
  - b. Differensierte lag/differensiert spilletid med fokus på prestasjonen for laget
3. Spilletid
  - a. Det kan differensieres på spilletid ut fra følgende faktorer:
    - Treningsoppmøte. Annen treningsaktivitet (eks håndball) skal telle som trening når det gjøres prioriteringer på spilletid
    - Iver/motivasjon
    - Ferdighet
    - Holdninger/oppførsel
    - Kampmotstander
  - b. Alle spillerne bør minimum være på banen i hver kamp. I tilfeller hvor dette ikke har latt seg overholde, skal dette kompenseres for senere i turneringen eller ved neste turnering og/eller i seriekamper.
  - c. Alle spillerne skal minimum spille tilsvarende en omgang i en enkelt kamp. I tilfeller hvor dette ikke har latt seg overholde, skal dette kompenseres for ved senere i turneringen eller ved neste turnering og/eller i seriekamper
  - d. I innendørs turneringer med småbanespill (eks Stopp Volden) skal det turneringen sett under ett være tilnærmet lik spilletid





# Seriespill G15 – G19



## Påmelding og spilletid

1. Klubben ved ansvarlig for påmelding melder på lag ihht kretsens retningslinjer etter dialog med trenerne på laget
2. Alle spillerne skal starte i minimum 3 kamper
3. Hvis laget består av 18 spillere eller mindre møter alle spillerne til kamp.
4. Hvis laget består av flere enn 18 spillere kan man velge en løsning hvor alle spillerne står over et likt antall kamper.
5. Spillerne som møter til kamp bør minimum spille 1/4 del av kampen. I kamper hvor dette ikke har latt seg overholde, skal dette kompenseres for i senere seriekamp.
6. Det kan differensieres på spilletid ut fra følgende faktorer:
  - a. Treningsoppmøte. Annen treningsaktivitet (eks håndball) skal telle som trening når det gjøres prioriteringer på spilletid.
  - b. Iver/motivasjon
  - c. Ferdighet
  - d. Holdninger/oppførsel
  - e. Kampmotstander
7. Trener har et særskilt ansvar for å følge opp spillere som spiller mindre.



# Turneringer G15 – G19



## Turneringer

1. Geografisk område
  - a. Europa
  - b. Deltakelse i alle andre turneringer skal på forhånd søkes til Sportslig Utvalg
  - c. For sammensatte lag med Glimtspillere/trenere gjelder samme regel
2. Året sett under ett søker man en balanse mellom å stille med
  - a. Jevne lag/jevnt fordelt spilletid med fokus på samhold for hele laget
  - b. Differensierte lag/differensiert spilletid med fokus på prestasjonen for laget.
3. Spilletid
  - a. Det kan differensieres på spilletid ut fra følgende faktorer:
    - Treningsoppmøte. Annen treningsaktivitet (eks håndball) skal telle som trening når det gjøres prioriteringer på spilletid.
    - Iver/motivasjon
    - Ferdighet
    - Holdninger/oppførsel
    - Kampmotstander
  - b. Alle spillerne bør minimum være på banen i hver kamp. I tilfeller hvor dette ikke har latt seg overholde, skal dette kompenseres for ved senere i turneringen eller ved neste turnering og/eller i seriekamper.
  - c. Alle spillerne skal minimum spille tilsvarende en omgang i en enkelt kamp. I tilfeller hvor dette ikke har latt seg overholde, skal dette kompenseres for ved senere i turneringen eller ved neste turnering og/eller i seriekamper.
  - d. I innendørs turneringer med småbanespill (eks Stopp Volden) skal det turneringen sett under ett være tilnærmet lik spilletid.



## Prinsipper ved opptak nye spillere: 6 – 12 år



**Overordnet ønskes nye spillere uten klubbtilhørighet velkommen til klubben som en del av klubbmodellen hvor bærekraft og utvikling står sentralt.**

Følgende hensyn gjelder ved rekruttering/opptak av nye spillere:

1. Bodø/Glimt rekrutterer i barnefotballen nye spillere fra skolekretsene Aspåsen, Østbyen og Bodøsjøen skole ihht Bodø-modellen.
2. Dersom spiller med klubbtilhørighet ønsker å bytte til Glimt kan dette tillates av særskilte grunner ihht Bodø-modellen.
3. Sportslig leder barne- og ungdomsfotball har fullmakt til å avgjøre disse sakene.



## Retningslinjer ved opptak nye spillere: 6 – 12 år



**Klubben ved sportslig leder barne- og ungdomsfotballen i samråd med sportslig utvalg avgjør opptak av nye spillere.**

Trener/lag som får forespørsler plikter å informere foresatte at alle henvendelser skal skje gjennom sportslig leder barne- og ungdomsfotballen i Bodø/Glimt.

Når Glimt tar kontakt om overgang:

Før spilleren kontaktes med tanke på overgang, skal ny klubb (Glimt) på ettersiselig måte sende skriftlig underretning til nåværende klubb og spillerens foresatte.

Ved forespørsel fra spiller/forelder:

Nåværende klubb skal informeres uten ugrunnet opphold dersom spilleren selv tar kontakt. Etter at nåværende klubb er underrettet, skal det gå rimelig tid før spilleren kontaktes.



## Rutiner for daglig leder ved opptak nye spillere: 6 – 12 år



**Henvendelser om opptak skal alltid være på e-post og må inneholde følgende opplysninger:**

- Navn
- Alder
- Fødselsdato
- Nåværende klubb
- Adresse
- Skole

**Nåværende klubb varsles umiddelbart på e-post**

**Trener på aktuelle Glimt-lag informeres/involveres før beslutning tas**

**Prøvetrening i maks 2-3 uker kan være aktuelt før endelig opptak gjøres**



## Prinsipper ved opptak nye spillere: 13 – 19 år



**Overordnet ønskes nye spillere uten klubbtilhørighet velkommen til klubben som en del av klubbmodellen hvor bærekraft og utvikling står sentralt.**

Følgende hensyn gjelder ved rekruttering/opptak av nye spillere:

1. Bodø/Glimt rekrutterer primært nye spillere fra sentrum og Bodøsjøen.  
Daglig leder har fullmakt til å avgjøre disse sakene.
2. Dersom spiller med klubbtilhørighet ønsker å bytte til Glimt kan dette tillates av årsaker ihht Bodø-modellen
  - a. Antall spillere på eget lag skal også vektlegges
3. Sportslig leder barne- og ungdomsfotball har fullmakt til å avgjøre disse sakene.



## Retningslinjer ved opptak nye spillere: 13 – 19 år



**Klubben ved sportslig leder barne- og ungdomsfotballen i samråd med sportslig utvalg avgjør opptak av nye spillere.**

Trener/lag som får forespørsler plikter å informere foresatte at alle henvendelser skal skje gjennom daglig leder barne & ungdomsavdelingen i Bodø.

Når Glimt tar kontakt om overgang:

Før spilleren kontaktes med tanke på overgang, skal ny klubb på ettersiselig måte sende skriftlig underretning til nåværende klubb og spillerens foresatte.

Ved forespørsel fra spiller/forelder:

Nåværende klubb skal informeres uten ugrunnet opphold dersom spilleren selv tar kontakt. Etter at nåværende klubb er underrettet, skal det gå rimelig tid før spilleren kontaktes.



## Rutiner for leder ved opptak nye spillere: 13 – 19 år



**Henvendelser om opptak skal alltid være på e-post og må inneholde følgende opplysninger:**

- Navn
- Alder
- Fødselsdato
- Nåværende klubb
- Adresse
- Skole

**Nåværende klubb varsles umiddelbart på e-post**

**Trener på aktuelle Glimt-lag informeres/involveres før beslutning tas**

**Prøvetrening i maks 2-3 uker kan være aktuelt før endelig opptak gjøres**





## Rutiner for leder ved opptak nye spillere: 13 – 19 år



**Henvendelser om opptak skal alltid være på e-post og må inneholde følgende opplysninger:**

- Navn
- Alder
- Fødselsdato
- Nåværende klubb
- Adresse
- Skole

**Nåværende klubb varsles umiddelbart på e-post**

**Trener på aktuelle Glimt-lag informeres/involveres før beslutning tas**

**Prøvetrening i maks 2-3 uker kan være aktuelt før endelig opptak gjøres**



# Sportslig utvalg barne- og ungdomsfotballen



## Mandat:

1. SU B&U er et rådgivende organ
  - Leder Samfunnsavdeling har beslutning
2. Påse at klubbens sportslige arbeid i barne- og ungdomsfotballen gjennomføres i tråd med klubbens vedtatte Sportsplan

## Oppgaver:

1. Følge opp trenere og lag
  - a. Sportslig opplegg
  - b. Være tilstede på trening og kamp
  - c. Differensiering
  - d. Hospitering
  - e. Behandle avvik fra Sportsplan
2. Revidere Sportsplan
3. Trainers Lounge ifbm hjemmekamper
4. Delta på Trenerforum
5. To møter årlig
  - Nov/des
  - Juni

## Sammensetting:

1. Leder Samfunnsavdeling
2. Representant Samfunnsutvalget
  - Møterett (ikke plikt)
3. Trenerveileder G13-G19
4. Trenerveileder G6-G12
5. Trenerveileder J6-J12
6. Representant barnefotball (6-12)
7. Representant ungdomsfotball (13-19)



# Sportslig utvalg barne- og ungdomsfotballen



## SPORTSLIG UTVALG B&U

Oppgaver:	Leder Samfavn	Representant Samf.utvalg	TV G13-G19	TV G6-G12	TV J6-J12	SU 6-12	Representant 6 - 12	Representant 13 - 19
<b>1.Følge opp trenere og lag</b>								
a.Sportslig opplegg	X	X	X	X	X	X		
b.Være tilstede på trening og kamp	X		X	X	X	X	X	X
c.Differensiering	X		X		X	X		
d.Hospitering	X		X		X	X		
<b>2.Trainers Lounge ifbm hjemmekamper</b>	X		X				X	X
<b>3.Delta på Trenerforum</b>	X		X	X	X	X	X	X
<b>4.To møter årlig</b>	X	X	X	X	X	X	X	X
•Nov/des								
•Juni								

### Kommentarer:

- Oppgaver og fordeling i SU
- Fet X i gul boks = ansvar for gjennomføring
- Grunnleggende viktig å skape tilhørighet og trivsel rundt oppgavene, både for medlemmene i SU og for trenerne på lagene.
- De frivillige medlemmene i SU må gjøre en oppgave i aktiviteten rundt lagene – og trives med det.
- De faglige beslutningene i hverdagen legges til ansatte-ressurser og trenerveileder
- Rep. Barnefotball og Rep. Ungdomsfotball bidrar med å arrangere Trainers Lounge, se kamper (trening evt)/prate med trenere, delta på trenerforum. Være med å representere klubben inn mot lag/trenere.
- Hvert lag i B&U må ha besøk på kamp fra SU minimum to ganger vår og to ganger høst.



# Trenerveileder



**Trenerveileder er en av de viktigste rollene for god sportslig drift av lagene i barne- og ungdomsfotballen.**

**Bodø/Glimt skal ha tilstrekkelig med trenerveiledere til å bistå klubbens trenere i barne- og ungdomsfotballen.**

**Trenerveilederne rapporterer til Sportslig leder barne- og ungdomsfotballen.**

## **Sentrale oppgaver for en trenerveileder:**

1. Oppfølging av klubbens trenere på feltet.
  - a) Skape en god relasjon til trenerne
  - b) Bistå og veilede i planlegging og gjennomføring av økter og kamper
2. Arbeide aktivt for å fremme klubbens sportsplan
3. Bistå sportslig ledelse med gjennomføring av trenerforum
4. Motivere klubbens trenere til å gjennomføre trenerutdanning
5. Være en samtalepartner for sportslig ledelse knyttet til rekruttering av trenere



# Trenerveileder-profil



## Hvilken kunnskap/kvalifikasjoner som trenerveileder

- Personlig egnethet
- Relasjons-kompetanse
- Relevante kurs/erfaring
- Fotballkunnskap

## Hvordan veilede

- Spørrende tilnærming
- Positiv framtoning
- Interessert i personen(e)
- Engasjert
- Være støttespiller



**Dommeransvarlig er en meget viktig rolle i klubben.**

**Oppgaver:**

1. Sikre at utviklingsplan for dommerne gjennomføres på en god måte
2. Ha god kontakt og godt samarbeid med:
  - Klubbens dommere
  - Lagledere og trenere
  - NFF Nordland
  - Sportslig leder barne- og ungdomsavdeling
  - Turneringsutvalget
3. Ansvar for dommerutstyr i samarbeid med leder Samfunnsavdelingen



# Dommer – utviklingsplan



## Utviklingsplan for dommerne:

1. Overordnet er det viktig å skape et godt og inkluderende miljø blant dommerne i klubben
  - Arrangere møter i dommergruppen
2. Aktivt rekruttere dommere fra 13 års alder ved å motivere og tilby dommerkurs
3. Oppfølging og veiledning av de unge dommerne
4. Naturlig progresjon:
  - 5'er / 7'er
  - 9'er
  - 11'er
5. Tilrettelegge treningsmuligheter for dommerne
6. Nyutdannede dommere får klubbdommerdrakt
  - Dommere som fortsetter med dømming etter 2-3 år får nødvendig dommerdrakt i ulike farger fra klubben
7. Tilby de som har ambisjoner og talent videre oppfølging og etterutdanning i nært samarbeid med kretsen