

# FK BODØ/GLIMT

# SPORTSPLAN – HÅNDBOKA

Retningslinjer for barne- og ungdomsfotball



GENERALSPONSOR:



HOVEDSPONSOR:





# HÅNDBOKA – Retningslinjer for barne- og ungdomsfotball



Sportsplanen til Ungdomsavdelingen i FK Bodø/Glimt er delt i to, del 1 er «HÅNDBOKA – Retningslinjer for barne- og ungdomsfotball» som etter en grundig prosess i Ungdomsavdelingen ble ferdigstilt og tatt i bruk i 2011. Del 2 av Sportsplanen er klubbens «Trenerguider 7-16 år».

«Håndboka» er nå revidert og vil sammen med «Trenerguidene» være klubbens styringsverktøy og sikre at «Klubben er sjef» i årene framover når det gjelder arbeidet med spillerne og lagene i barne- og ungdomsfotballen.

Bodø, januar 2017

Berit Wilhelmsen  
Ungdomsleder

Ørjan Berg  
Utviklingsleder/Daglig leder



# HÅNDBOKA – Verdier & Hovedmål

## VISJON

«Vi ska gjør nordlendingan stolt»

Det betyr at

– Vi gjennom våre over 100 år som fotballklubb forvalter nord-norsk stolthet, både gjennom våre historiske prestasjoner på toppnivå, og ved at fotball fortsatt er en viktig aktivitet for folk flest.

– Vi appellerer til alle som får litt høyere puls når nord-norsk identitet skal markeres – når neste kamp skal spilles.

– Vi skal forbedre nord-norsk fotball på en måte som gir folk flest troen på at det beste fortsatt ligger foran oss.

## KJERNEVERDIER

“GI ALT!”

Glad

Inkluderende

Ambisiøs

Lojal

Troverdig

## MISJON

«Bodø/Glimt førr evig»

Det betyr at

– Vi skal være målrettet, systematisk og langsiktig i hele vårt virke. Vi skal alltid GI ALT!

– Vi skal sørge for at folk flest, spillere i alle aldre og divisjoner, trenere, ledere, administrasjon, foreldre, frivillige, supportere og sponsorer opprettholder sin kjærlighet til klubben – og stadig kjenner seg nyforelsket.

– Vi skal erkjenne at klubben har en kommersiell verdi som må utnyttes til det beste for nord-norsk fotball.

– Vi skal erkjenne at det tar tid å etablere seg som en stabil tippeligaklubb på «vårres» måte.

## Bodø/Glimt's hovedmål:

- 1. VI SKAL GI NORDLENDINGER MULIGHETEN TIL Å SPILLE I ELITESERIEN FOR FK BODØ/GLIMT**
- 2. VI SKAL UTVIKLE SPILLERE FOR SALG TIL EUROPAS 15 BESTE LIGAER**



# HÅNDBOKA – Målsetting Ungdomsavdelingen



**Bodø/Glimt Ungdomsavdeling hovedmål for barne- og ungdomsfotballen:**

**Flest mulig – Lengst mulig – Best mulig**

1. Alle som starter å spille fotball i Bodø/Glimt gis et tilbud til alder 16 år.
2. Hvis det er nok spillere ønsker klubben også å gi et tilbud i alderen 16 – 19
3. Gi alle spillerne i ungdomsavdelingen en god fotballopplevelse preget av trygghet, mestring og trivsel gjennom både trening og kamp.
4. Bidra til å utvikle spillere til Bodø/Glimt's a-lag.
5. Bidra til å utvikle spillere som kan bidra i andre klubber i regionen eller på annet høyt nivå.
6. Bidra til å utvikle det hele mennesket i henhold til NFF's Fair Play program.



# HÅNDBOKA – Virkemidler for å oppnå målsetting



## Virkemidler:

- 1. Alle spillerne er like mye verdt**
- 2. Inndeling lag**
  - a. 6 – 12 år: lagene forsøkes satt sammen etter skolekrets eller av andre sosiale hensyn
  - b. 13 – 19 år: lagene deles inn etter ferdighet
    - Spillere fra andre klubber i byen kan gis tilbud om spill for lag i Bodø/Glimt, dette skal skje gjennom gjeldene reglement for overganger.
- 3. Differensiering**
  - Glimt ønsker å tilrettelegge slik at spillerne kan få ulike typer utfordringer ut fra interesse, ferdigheter og modning. Dette kalles med et samlebegrep for differensiering.
- 4. Jevnbyrdighet**
  - Glimt ønsker å tilrettelegge slik at man får noenlunde jevn motstand i både kamp og trening. Jevnbyrdighet er en av forutsetningene for at spillerne skal oppleve trygghet og mestring.
- 5. Hospitering**
  - Glimt ønsker å tilrettelegge for hospitering mellom lag i samme årsklasse og lag i ulik årsklasse. Nærmere beskrivelse finnes under kapittel for hver årsklasse.
- 6. Fair Play**
  - Alle trenere, ledere, spillere og foreldre har et særskilt ansvar for å følge NFF's Fair Play program.



# HÅNDBOKA – Retningslinjer for barne- og ungdomsfotball



## Retningslinjer for trenere/ledere:

Som trener og leder i barne- og ungdomsfotballen er man en av de synligste og viktigste ambassadørene for Glimt. Alle som innehar denne rollen i Glimt har et særskilt ansvar for å fremme Fair Play i fotballen.

1. Alle spillerne er like mye verdt
2. Vær positiv og oppmuntre i medgang og motgang.
3. Vis respekt for klubbens retningslinjer.
4. Tilrettelegg for et trygt miljø.
5. Hils alltid på motstanderens trener før kampen og takk alltid for kampen etterpå.
6. Vis respekt for andre; ikke røyk, bann eller vær aggressiv på sidelinja.
7. Se på dommeren som en veileder og gjør dommeren god!
8. Respekter avgjørelsene og bidra til at dommeren trives.
9. Hils alltid på dommeren før kampen og takk alltid for kampen etterpå.
10. Vær et forbilde for barna med tanke på adferd overfor dommeren.



# HÅNDBOKA – Retningslinjer for barne- og ungdomsfotball



## Fair Play retningslinjer for spillere:

1. Ta godt vare på dine medspillere og inkluderer nye lagkamerater.
2. Unngå stygt spill og filming.
3. Skape trygghet og god lagånd på banen.
4. Å trene og spille kamper med godt humør.
5. Å behandle motstanderne med respekt.
6. Å hjelpe skadet spiller uansett lag.
7. Å takke motstanderen etter kampen.
8. Å ikke kjeft på andre spillere eller dommeren.



# HÅNDBOKA – Retningslinjer for barne- og ungdomsfotball



## Retningslinjer for foreldre:

1. Støtt opp om klubbens arbeid – gjennom foreldremøter forankres fotballens og klubbens verdisyn.
2. Møt fram til kamper og treninger – du er viktig både for spillerne og miljøet.
3. Gi oppmuntring til alle spillerne i med- og motgang – dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge.
4. Vi har alle ansvar for kampmiljøet – gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair Play.
5. Respekter trenerens kampløsløse – konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant.
6. Respekter dommerens avgjørelser – selv om du av og til er uenig!
7. Det er ditt barn som spiller fotball. Opptre positivt og støttende – da er du en god medspiller!





# HÅNDBOKA – Trenerforum



**Trenerforum: klubben skal avholde trenerforum etter følgende årshjul**

## **Nov./des.: Trenerforum 1:**

- Evaluering av sesongen.
- Planlegging av ny sesong.
- Gjennomgang av klubbens sportsplan.

## **Feb./mars: Trenerforum 2:**

- Faglig innhold.

## **Juni: Trenerforum 3:**

- Evaluering av vårsesongen.
- Gjennomgang av kurstilbud fra krets kommende høst.
- Påmelding til kurs.
- Retningslinjer turneringsspill.



# HÅNDBOKA – Hospitering



- Det grunnleggende ved hospitering er at en gir spillere som har ferdigheter, tid og motivasjon et tilbud om trening(er) og/eller kamp(er) i en treningsgruppe med gjennomgående høyere ferdighetsnivå enn det spilleren får gjennom treningshverdagen i sitt lag.
- Hospitering kan også brukes som virkemiddel for å bygge opp under spillere som viser gode holdninger i sitt treningsmiljø. Altså å hospitere opp en spiller som ikke nødvendigvis er den fremste i sin treningsgruppe, men som har vist en treningsmoral over tid som man ønsker å gi en positiv oppmerksomhet.
- Hvordan kommer hospitering i stand?
  - a. Treneransvarlig i Ungdomsavdelingen har det overordnede ansvar og skal gi sin tilslutning til hospitering i barne- og ungdomsfotballen.
  - b. Trener for et høyere rangert lag kontakter trener for et lavere rangert lag og ønsker å se en spiller et nivå høyere opp.
  - c. Trener for et lavere rangert lag kontakter trener for et høyere rangert lag og ønsker å se en spiller et nivå høyere opp.



# HÅNDBOKA – Foreldremøter



Det skal avholdes et foreldremøte når laget starter treningen for ny sesong og et foreldremøte før laget drar på sommerturnering. Ellers avholdes foreldremøter etter behov.

## Agenda for foreldremøte ved treningsoppstart:

1. Gå gjennom Glimt's retningslinjer for aldersgruppen
  - a. Hovedmål og virkemidler
  - b. Retningslinjer for trenere/ledere
  - c. Fair Play reglene for spillerne
  - d. Dele ut og gå gjennom foreldrevettreglene
  - e. Spilletid
  - f. Differensiering
  - g. Inndeling lag
  - h. Turneringer
2. Opplegget for sesongen
  - a. Seriespill
  - b. Turnering
  - c. Treninger
3. Forberedelser
  - a. Kosthold
  - b. Søvn/hvile
4. Koordinering deltagelse flere idretter
5. Velge 2 foreldrekontakter med ansvar for:
  - a. Økonomi
  - b. Kjøreliste
  - c. Kakebaking/kaffesalg på kamper
  - d. Påmelding turnering
  - e. Dugnadsliste

## Agenda for foreldremøte før sommerturnering:

1. Oppsummering sesongen så langt
2. Gå gjennom Glimt's retningslinjer for spilletid i turneringer
3. Regler for laget under turneringen
  - a. leggetid
  - b. kosthold
4. fordeling av oppgaver



# Treningstimer



Tabell over antall treningstimer for lagene i Bodø/Glimt Barne- og ungdomsavdeling:

	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	Jr
Treninger pr uke jan-april ute			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Treninger pr uke jan-april inne		1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2
<b>Treninger pr uke jan-april totalt</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
Treninger pr uke mai-okt ute		1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2
Treninger pr uke mai-okt inne	1												
<b>Treninger pr uke mai-okt totalt</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>2</b>
Treninger pr uke nov-des ute			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Treninger pr uke nov-des inne	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2
<b>Treninger pr uke nov-des totalt</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>

- Treningstimer ute for G6-G12: felles treningstime for lagene i hver årsklasse (hvis mulig).
- G13-G19 kan i tillegg trene en gang pr uke i styrkerommet på Aspmyra Stadion.
- Glimt-akademiet FFO (følger skoleåret) for 4. – 6. klasse mandag og tirsdag: treningstimer for disse årsklassene forsøkes lagt til onsdag og torsdag.
- Lag som ønsker ekstra treningstid får det hvis mulig.



# HÅNDBOKA – Minigutt (MG) 6 – 10 år



## Spilletid

1. Tilnærmet lik spilletid for alle i seriespill og turneringer
2. Spillerne som møter til kamp har lik spilletid i kampen
3. Etterstrebe at alle får spille på de forskjellige plassene på laget

## Inndeling lag

1. Klubben følger kretsens retningslinjer for påmelding av lag.
2. I forhold til differensiering i kamp, skal miniguttlagene som hovedregel følge sin årsklasse i seriespill fram til nest siste års Minigutt. Hvis et miniguttlag kan dokumentere at dette ikke gir den differensieringen eller jevnbyrdigheten guttene er best tjent med, kan sportslig utvalg – og kun sportslig utvalg i ungdomsavdelingen – foreslå andre løsninger for å ivareta spillernes behov for størst mulig tilpasset kamptilbud ut i fra spillernes interesse, ferdigheter og modning.
  - a. Trener skal gi begge lag samme oppfølging. Det er viktig for alle spillerne å spille 5-er fotball i sin årsklasse. Summen av spilletid skal være tilnærmet lik.
  - b. Differensiering: Spillerne bør spille på det nivå de behersker; dvs at spillerne ikke nødvendigvis skal spille like mye i begge klassene, men det skal være en rullering.
  - c. I seriespill: alle spillerne skal minimum spille tre kamper i hver klasse.
  - d. I turnering: alle spillerne skal minimum spille en kamp i hver klasse.
  - e. Spillerne som møter til kamp har tilnærmet lik spilletid i kampen.
  - f. Tilnærmet lik spilletid for de to lagene totalt sett.



# HÅNDBOKA – Minigutt (MG) 6 – 10 år



## Turneringer

1. Geografisk område
  - a. Innenfor fylkesgrensen
  - b. Deltakelse i alle andre turneringer skal på forhånd søkes til Sportslig Utvalg
  - c. For sammensatte lag med Glimtspillere/trenere gjelder samme regel



# HÅNDBOKA – Lillegutt (LG) 11 – 12 år

## Spilletid seriespill

1. Tilnærmet lik spilletid
2. Spillerne som møter til kamp har tilnærmet lik spilletid i kampen
3. Etterstrebe at alle får spille på de forskjellige plassene på laget

## Inndeling lag

1. Klubben følger kretsens retningslinjer for påmelding av lag.
2. Ved evt oppmelding en klasse innen LG:
  - a. Trener skal gi begge lag samme oppfølging. Det er viktig for alle spillerne å spille 7'er fotball i sin årsklasse. Summen av spilletid skal være tilnærmet lik.
  - b. Differensiering: Spillerne bør spille på det nivå de behersker; dvs at spillerne ikke nødvendigvis skal spille like mye i begge klassene, men det skal være en rulling.
  - c. I seriespill: alle spillerne skal minimum spille tre kamper i hver klasse.
  - d. I turnering: alle spillerne skal minimum spille en kamp i hver klasse.
  - e. Spillerne som møter til kamp har tilnærmet lik spilletid i kampen.
  - f. Tilnærmet lik spilletid for de to lagene totalt sett.
3. Ved oppmelding av et lag i SMG (frivillig - gjelder siste års LG). Her vil det ofte være naturlig at flere LG lag samarbeider om å melde opp ett eller flere SMG lag.
  - a. Trener skal gi begge lag samme oppfølging. Det er viktig for alle spillerne å spille 9'er fotball i sin årsklasse. Summen av spilletid skal være tilnærmet lik.
  - b. Differensiering: Spillerne bør spille på det nivå de behersker; dvs at spillerne ikke nødvendigvis skal spille like mye i begge klassene, men det skal være en rulling.
  - c. I seriespill: Alle spillerne skal minimum spille tre kamper i hver klasse.
  - d. I turnering: alle spillerne skal minimum spille en kamp i hver klasse.
  - e. Spillerne som møter til kamp har tilnærmet lik spilletid i kampen.
  - f. Tilnærmet lik spilletid for de to lagene totalt sett.



# HÅNDBOKA – Lillegutt (LG) 11 – 12 år



## Turneringer

1. Geografisk område
  - a. Nord-Norge og Nord-Sverige
  - b. Deltakelse i alle andre turneringer skal på forhånd søkes til Sportslig Utvalg
  - c. For sammensatte lag med Glimtspillere/trenere gjelder samme regel
2. Spilletid
  - a. Tilnærmet lik spilletid turneringen sett under ett. I tilfeller hvor dette ikke har latt seg overholde, skal dette kompenseres for ved neste turnering og/eller i seriekamper.
  - b. Alle spillerne skal minimum være på banen i hver kamp. I tilfeller hvor dette ikke har latt seg overholde, skal dette kompenseres for senere i turneringen eller ved neste turnering og/eller i seriekamper.





# HÅNDBOKA – Smågutte (SMG) breddelag 13 – 14 år



## Spilletid seriespill

1. Alle spillerne skal starte i minimum 4 kamper
2. Hvis laget består av 18 spillere eller mindre møter alle spillerne til kamp.
3. Hvis laget består av flere enn 18 spillere kan man velge en løsning hvor alle spillerne står over et likt antall kamper.
4. Spillerne som møter til kamp bør minimum spille 1/4 del av kampen. I kamper hvor dette ikke har latt seg overholde, skal dette kompenseres for i senere seriekamp.
5. Det kan differensieres på spilletid ut fra følgende faktorer:
  - a. Treningsoppmøte. Annen treningsaktivitet (eks håndball) skal telle som trening når det gjøres prioriteringer på spilletid.
  - b. Iver/motivasjon
  - c. Ferdighet
  - d. Holdninger/oppførsel
  - e. Kampmotstander
6. Trener har et særskilt ansvar for å følge opp spillere som spiller mindre.
7. Hvis det finnes 7-serie bør man melde på et lag for å gi mer spilletid til de som spiller mindre i 11-serien.



# HÅNDBOKA – Smågutte (SMG) breddelag 13 – 14 år



## Turneringer

1. Geografisk område
  - a. Norge og Nord-Sverige
  - b. Deltakelse i alle andre turneringer skal på forhånd søkes til Sportslig Utvalg
  - c. For sammensatte lag med Glimtspillere/trenere gjelder samme regel
2. Spilletid
  - a. Det kan differensieres på spilletid ut fra følgende faktorer:
    - Treningsoppmøte. Annen treningsaktivitet (eks håndball) skal telle som trening når det gjøres prioriteringer på spilletid.
    - Iver/motivasjon
    - Ferdighet
    - Holdninger/oppførsel
    - Kampmotstander
  - b. Alle spillerne bør minimum være på banen i hver kamp. I tilfeller hvor dette ikke har latt seg overholde, skal dette kompenseres for senere i turneringen eller ved neste turnering og/eller i seriekamper.
  - c. Alle spillerne skal minimum spille tilsvarende en omgang i en enkelt kamp. I tilfeller hvor dette ikke har latt seg overholde, skal dette kompenseres for ved senere i turneringen eller ved neste turnering og/eller i seriekamper.
  - d. I innendørs turneringer med småbanespill (eks Stopp Volden) skal det turneringen sett under ett være tilnærmet lik spilletid.



# HÅNDBOKA – Breddelag Gutte (G) 15 – 16 år / JR 16 – 19 år



## Spilletid seriespill

1. Alle spillerne skal starte i minimum 4 kamper.
2. Hvis laget består av 18 spillere eller mindre møter alle spillerne til kamp.
3. Hvis laget består av flere enn 18 spillere kan man velge en løsning hvor alle spillerne står over et likt antall kamper.
4. Spillerne som møter til kamp bør minimum spille 1/4 del av kampen. I kamper hvor dette ikke har latt seg overholde, skal dette kompenseres for i senere seriekamp.
5. Det kan differensieres på spilletid ut fra følgende faktorer:
  - a. Treningsoppmøte. Annen treningsaktivitet (eks håndball) skal telle som trening når det gjøres prioriteringer på spilletid.
  - b. Iver/motivasjon
  - c. Ferdighet
  - d. Holdninger/oppførsel
  - e. Kampmotstander
6. Trener har et særskilt ansvar for å følge opp spillere som spiller mindre.
7. Hvis det finnes 7-serie bør man melde på et lag for å gi mer spilletid til de som spiller mindre i 11-serien.



# HÅNDBOKA – Breddelag Gutte (G) 15 – 16 år / JR 16 – 19 år



## Turneringer

1. Geografisk område
  - a. Scandinavia
  - b. Deltakelse i alle andre turneringer skal på forhånd søkes til Sportslig Utvalg
  - c. For sammensatte lag med Glimtspillere/trenere gjelder samme regel
2. Spilletid
  - a. Det kan differensieres på spilletid ut fra følgende faktorer:
    - Treningsoppmøte. Annen treningsaktivitet (eks håndball) skal telle som trening når det gjøres prioriteringer på spilletid.
    - Iver/motivasjon
    - Ferdighet
    - Holdninger/oppførsel
    - Kampmotstander
  - b. Alle spillerne bør minimum være på banen i hver kamp. I tilfeller hvor dette ikke har latt seg overholde, skal dette kompenseres for ved senere i turneringen eller ved neste turnering og/eller i seriekamper.
  - c. Alle spillerne skal minimum spille tilsvarende en omgang i en enkelt kamp. I tilfeller hvor dette ikke har latt seg overholde, skal dette kompenseres for ved senere i turneringen eller ved neste turnering og/eller i seriekamper.
  - d. I innendørs turneringer med småbanespill (eks Stopp Volden) skal det turneringen sett under ett være tilnærmet lik spilletid.



## Retningslinjer ved opptak nye spillere: 6 – 12 år



**Klubben ved daglig leder i B&U avdelingen/sportslig utvalg avgjør opptak av nye spillere.**

Trener/lag som får forespørsler plikter å informere foresatte at alle henvendelser skal skje gjennom daglig leder barne & ungdomsavdelingen i Bodø.

Når Glimt tar kontakt om overgang:

Før spilleren kontaktes med tanke på overgang, skal ny klubb på ettersiselig måte sende skriftlig underretning til nåværende klubb og spillerens foresatte.

Ved forespørsel fra spiller/forelder:

Nåværende klubb skal informeres uten ugrunnet opphold dersom spilleren selv tar kontakt. Etter at nåværende klubb er underrettet, skal det gå rimelig tid før spilleren kontaktes.



## Prinsipper ved opptak nye spillere: 6 – 12 år



**Overordnet ønskes nye spillere velkommen til klubben.**

Følgende hensyn gjelder ved rekruttering/opptak av nye spillere:

1. Bodø/Glimt rekrutterer primært nye spillere fra Sentrum, Alstad, Bodøsjøen. Daglig leder har fullmakt til å avgjøre disse sakene.
2. Ved rekruttering fra andre områder skal det behandles i sportslig utvalg.
3. Antall spillere på laget
4. Antall trenere på laget – veiledende: 1 trener pr 5 spillere
5. Tilgang på treningsareal
6. Integrering og særskilte sosiale hensyn skal vektlegges
7. For spillere som ikke tilbys plass har klubben en venteliste



## Rutiner for daglig leder ved opptak nye spillere: 6 – 12 år



**Henvendelser om opptak skal alltid være på e-post og må inneholde følgende opplysninger:**

- Navn
- Alder
- Fødselsdato
- Nåværende klubb
- Adresse
- Skole

**Nåværende klubb varsles umiddelbart på e-post**

**Trener på aktuelle Glimt-lag informeres/involveres før beslutning tas**

**Prøvetrening i maks 2-3 uker kan være aktuelt før endelig opptak gjøres**



## Retningslinjer ved opptak nye spillere: 13 – 19 år



**Klubben ved daglig leder i B&U avdelingen/sportslig utvalg avgjør opptak av nye spillere.**

Trener/lag som får forespørsler plikter å informere foresatte at alle henvendelser skal skje gjennom daglig leder barne & ungdomsavdelingen i Bodø.

Når Glimt tar kontakt om overgang:

Før spilleren kontaktes med tanke på overgang, skal ny klubb på ettersiselig måte sende skriftlig underretning til nåværende klubb og spillerens foresatte.

Ved forespørsel fra spiller/forelder:

Nåværende klubb skal informeres uten ugrunnet opphold dersom spilleren selv tar kontakt. Etter at nåværende klubb er underrettet, skal det gå rimelig tid før spilleren kontaktes.





## Prinsipper ved opptak nye spillere: 13 – 19 år



**Overordnet ønskes nye spillere velkommen til klubben.**

Følgende hensyn gjelder ved rekruttering/opptak av nye spillere:

1. Bodø/Glimt rekrutterer primært nye spillere fra Sentrum, Alstad, Bodøsjøen. Daglig leder har fullmakt til å avgjøre disse sakene.
2. Ved rekruttering fra andre områder skal det behandles i sportslig utvalg.
3. Antall spillere på laget
4. Tilgang på treningsareal
5. Integrering og særskilte sosiale hensyn skal vektlegges
6. For spillere som ikke tilbys plass har klubben en venteliste



## Rutiner for daglig leder ved opptak nye spillere: 13 – 19 år



**Henvendelser om opptak skal alltid være på e-post og må inneholde følgende opplysninger:**

- Navn
- Alder
- Fødselsdato
- Nåværende klubb
- Adresse
- Skole

**Nåværende klubb varsles umiddelbart på e-post**

**Trener på aktuelle Glimt-lag informeres/involveres før beslutning tas**

**Prøvetrening i maks 2-3 uker kan være aktuelt før endelig opptak gjøres**