

GENERALSPONSOR:



FK BODØ/GLIMT

SPORTSPLAN – HÅNDBOKA

Retningslinjer for Glimt-akademiet





HÅNDBOKA – Retningslinjer Glimt-akademiet



Sportsplanen til Glimt-akademiet er delt i to, del 1 er «HÅNDBOKA – Retningslinjer for Glimt-akademiet». Del 2 av Sportsplanen er «Glimt-metodikken».

«Håndboka» vil sammen med «Glimt-metodikken» være klubbens styringsverktøy og sikre at «Klubben er sjef» i årene framover når det gjelder arbeidet med spillerne og lagene i Glimt-akademiet.

Bodø, desember

Inge Henning Andersen
Styreleder

Frode Thomassen
Daglig leder

Gregg Broughton
Utviklingsleder



HÅNDBOKA – Verdier



VISJON

«Vi ska gjør nordlendingan stolt»

Det betyr at

– Vi gjennom våre over 100 år som fotballklubb forvalter nord-norsk stolthet, både gjennom våre historiske prestasjoner på toppnivå, og ved at fotball fortsatt er en viktig aktivitet for folk flest.

– Vi appellerer til alle som får litt høyere puls når nord-norsk identitet skal markeres – når neste kamp skal spilles.

– Vi skal forbedre nord-norsk fotball på en måte som gir folk flest troen på at det beste fortsatt ligger foran oss.

KJERNEVERDIER

“GI ALT!”

Glad

Inkluderende

Ambisiøs

Lojal

Troverdig

MISJON

«Bodø/Glimt førr evig»

Det betyr at

– Vi skal være målrettet, systematisk og langsiktig i hele vårt virke. Vi skal alltid GI ALT!

– Vi skal sørge for at folk flest, spillere i alle aldre og divisjoner, trenere, ledere, administrasjon, foreldre, frivillige, supportere og sponsorer opprettholder sin kjærlighet til klubben – og stadig kjenner seg nyforelsket.

– Vi skal erkjenne at klubben har en kommersiell verdi som må utnyttes til det beste for nord-norsk fotball.

– Vi skal erkjenne at det tar tid å etablere seg som en stabil tippeligaklubb på «vårres» måte.



HÅNDBOKA – Hovedmål



- 1. A-laget** skal være prestasjons- og utviklingsorientert, og alltid være i Eliteserien.
I FK Bodø/Glimt skal nordlendinger gis mulighet til å spille i Eliteserien, og vi skal utvikle spillere for salg.
- 2. Glimt-akademiet** skal være utviklingsorientert, og ha fokus på den enkeltes individuelle potensiale.
Akademiet skal utvikle spillere til eget A-lag og for spill på høyt nasjonalt og internasjonalt nivå.
- 3. Barne- og ungdomsavdelingen** skal gi alle spillerne en god fotballopplevelse preget av trygghet, mestring, trivsel og mulighet til sportslig og menneskelig utvikling.





Virkemidler for å oppnå målsetting



1. **Alle spillerne er like mye verdt**
2. **Inndeling lag**
 - a. 13 – 15 år: spillere fra hele Bodø med størst potensiale gis tilbud om plass på lag i Glimt-akademiet
 - Troppene inneholder i utgangspunktet 12 spillere. Dette for å kunne hospitere inn spillere både i trening og på kamp. Spillerne vil flyttes mellom aldersgruppene ut fra arbeidsinnsats og/eller ferdighet og/eller modning
 - b. 16 – 19 år: spillere fra hele regionen gis tilbud om plass i Glimt-akademiet. Unntaksvis gis tilbudet til spillere utenfra regionen.
 - Fra uttak til G16 er hver årsgruppe på omtrent 10 spillere.
 - c. Lagstruktur og treningsgrupper vil ha sammenheng med Nasjonale ligaer
3. **Differensiering**
 - Glimt ønsker å tilrettelegge slik at spillerne kan få ulike typer utfordringer ut fra arbeidsinnsats, ferdigheter og modning. Dette kalles med et samlebegrep for differensiering.
4. **Jevnbyrdighet**
 - Glimt ønsker å tilrettelegge slik at man får noenlunde jevn motstand i både kamp og trening. Jevnbyrdighet er en av forutsetningene for at spillerne skal oppleve trygghet og mestring.
 - 2/3 deler av kampene i en sesong skal være jevne, dvs 1-2 mål i resultatforskjell.
5. **Hospitering**
 - a. Spillerne på Glimt-akademiet hospiterer på lag i ulik årsklasse, både eldre og yngre.
 - b. Spillere fra andre klubber inviteres både til trening og kamp.
6. **Fair Play**
 - Alle trenere, ledere, spillere og foreldre har et særskilt ansvar for å følge NFF's Fair Play program.



Retningslinjer uttaksprosess G13



Internt i Bodø/Glimt:

1. Ansvar prosess: Utviklingsleder og daglig leder BUA
2. Foreldregrupper i Glimt G12 informeres på mail og foreldremøte i aug/sep om prosessen
3. Spillergrupper gis relevant informasjon fra sine trenere i G12
4. Tett dialog med involverte trenere i G12 fra årets grupper vedrørende uttak
5. Kartlegging/vurdering kontinuerlig gjennom sommeren/høstsesongen
6. Hovedansvarlig uttak: Utviklingsleder
7. Uttak etter Stopp Volden Cup: dato kommuniseres på mail og foreldremøte i aug/sep
8. Foreldre kontaktes for avklaring av hvorvidt man ønsker plass på Glimt-akademiet G13
9. De som ikke velges ut/takker ja til plass på Glimt-akademiet G13:
 - Klubben gir et tilbud til alle: Bodø/Glimt G13 i BUA

Andre klubber i Bodø:

1. Ansvar prosess: Utviklingsleder, i samarbeid med Spillerutvikler 6-12 år og Daglig Leder BUA
2. Informere sportslige ledere i klubbene om uttak og tilbud i Glimt-akademiet G13 i god tid før uttaksdato



Retningslinjer for trenere/ledere



Som trener og leder i Glimt-akademiet er man en av de synligste og viktigste ambassadørene for Bodø/Glimt. Alle som innehar denne rollen i Bodø/Glimt har et særskilt ansvar for å fremme Fair Play i fotballen.

1. Alle spillerne er like mye verdt
2. Vær positiv og oppmuntre i medgang og motgang.
3. Vis respekt for klubbens retningslinjer.
4. Tilrettelegg for et trygt miljø.
5. Hils alltid på motstanderens trener før kampen og takk alltid for kampen etterpå.
6. Vis respekt for andre; ikke røyk, bann eller vær aggressiv på sidelinja.
7. Se på dommeren som en veileder og gjør dommeren god!
8. Respekter avgjørelsene og bidra til at dommeren trives.
9. Hils alltid på dommeren før kampen og takk alltid for kampen etterpå.
10. Vær et forbilde for spillerne med tanke på adferd overfor dommeren.



Fair Play retningslinjer for spillerne



1. Ta godt vare på dine medspillere og inkluderer nye lagkamerater.
2. Unngå stygt spill og filming.
3. Skape trygghet og god lagånd på banen.
4. Å trene og spille kamper med godt humør.
5. Å behandle motstanderne med respekt.
6. Å hjelpe skadet spiller uansett lag.
7. Å takke motstanderen etter kampen.
8. Å ikke kjefte på andre spillere eller dommeren.



Retningslinjer for foreldre



1. Støtt opp om klubbens arbeid – gjennom foreldremøter forankres fotballens og klubbens verdisyn.
2. Møt på individuelle spillersamtaler to ganger pr år og kamper – du er viktig både for spillerne og miljøet.
3. Gi oppmuntring til alle spillerne i med- og motgang – dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge.
4. Vi har alle ansvar for kampmiljøet – gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair Play.
5. Respekter trenerens kampløpelse – konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant.
6. Respekter dommerens avgjørelser – selv om du av og til er uenig!
7. Vi ønsker ikke å diskutere med foreldre om andre foreldres barn
8. Det er ditt barn som spiller fotball. Opptre positivt og støttende – da er du en god medspiller!



HÅNDBOKA – Hospitering



- Det grunnleggende ved hospitering er at en gir spillere som har ferdigheter, tid og motivasjon et tilbud om trening(er) og/eller kamp(er) i en treningsgruppe med gjennomgående høyere ferdighetsnivå enn det spilleren får gjennom treningshverdagen i sitt lag.
- Hospitering kan også brukes som virkemiddel for å bygge opp under spillere som viser gode holdninger i sitt treningsmiljø. Altså å hospitere opp en spiller som ikke nødvendigvis er den fremste i sin treningsgruppe, men som har vist en treningsmoral over tid som man ønsker å gi en positiv oppmerksomhet.
- Spillere kan også hospitere på lag under egen årsklasse både i trening og på kamp.
- Utviklingsansvarlig har det overordnede ansvar for hospitering.
- I perioden januar – mars avholdes to hospitanthelger for G13 – G15 i Bodø. Etter disse helgene lages en hospiteringsplan fram til sommeren, planen evalueres da og det lages en ny for perioden august – november. Dette kan inkludere:
 1. Vanlig trening for spillere fra Bodø og Salten
 2. Nasjonale kamper i G14 og G16
 3. Nasjonale og internasjonale turneringer i G13 – G15
- Alle hospitanter og moderklubb skal få skriftlig tilbakemelding etter hver periode, dvs 3-4 uker eller etter enkelttiltak hvis det er eneste tiltaket for hospitanten



HÅNDBOKA – Foreldremøter



Det skal avholdes følgende foreldremøter:

1. Ved sesongstart i desember
2. I juni før sommerpausen
3. Foreldrekontakt møter:
 - Tre årlige møter med Utviklingsleder
 - Et av punktene skal være foreldrebetaling
 - Referat sendes foreldregruppene og trenere

Agenda for foreldremøte ved treningsoppstart:

1. Gå gjennom Glimt's retningslinjer for aldersgruppen
 - a. Hovedmål og virkemidler
 - b. Dele ut og gå gjennom foreldrevettreglene
 - c. Spilletid
 - d. Differensiering
 - e. Inndeling lag
 - f. Turneringer
2. Opplegget for sesongen
 - a. Seriespill
 - b. Turnering
 - c. Treninger
3. Forberedelser
 - a. Kosthold/søvn/hvile
4. Agenter
5. Velge bærekraftsmål: Action Now
6. Foreldrebetaling og økonomi
7. Velge 2 foreldrekontakter med ansvar for:
 - a. Økonomi
 - b. Dugnadsliste

Agenda for foreldremøte før sommerturnering:

1. Oppsummering sesongen så langt
2. Gå gjennom Glimt's retningslinjer for spilletid i turneringer
3. Fordeling av oppgaver



Treningstimer



Tabell over antall treningstimer for lagene i Bodø/Glimt Barne- og ungdomsavdeling:

									13	14	15	16	Jr
Treninger pr uke jan-april ute									0	0	0	0	0
Treninger pr uke jan-april inne									4	4	4	6	6
Treninger pr uke mai-okt ute									5	5	5	6	6
Treninger pr uke nov-des ute									0	0	0	0	0
Treninger pr uke nov-des inne									3	4	4	5	5

- G13-G19 kan i tillegg trene en gang pr uke i styrkerommet på Aspmyra Stadion.



G13 – G15 Spilletid lokalt seriespill



1. Alle spillerne skal starte i minimum 50 % av kampene
2. Spillerne som møter til kamp bør minimum spille 1/4 del av kampen.
3. Det kan differensieres på spilletid ut fra følgende faktorer:
 - a. Treningsoppmøte. Annen treningsaktivitet (eks håndball) skal telle som trening når det gjøres prioriteringer på spilletid.
 - b. Iver/motivasjon
 - c. Ferdighet
 - d. Holdninger/oppførsel
 - e. Kampmotstander
4. Samlet spilletid for alle kamper i løpet en sesong for en spiller skal være minimum 75 % i kamper hvor spilleren er spilleklar.
5. Retningslinjene for spilletid gjelder ikke ved skade/belastningsstyring eller hvis en spiller viser dårlig oppførsel og/eller holdning. Dette må i så fall kommuniseres på forhånd av trener til spiller.



G14 – G19 Spilletid Nasjonale serier



1. G14-G15: alle spillere er ikke garantert spilletid
 - Kommuniseres før sesongen i individuelt møte. Evalueres etter vårsesongen, lages ny plan for spilletid som kommuniseres individuelt
 - Utgangspunktet for tropp til Nasjonale kamper i G14 og G15 er uttaket til Kretssamlingen i Bardufoss.
2. G16-G19: alle spillere er ikke garantert spilletid
 - Kommuniseres før sesongen i individuelt møte. Evalueres etter vårsesongen, lages ny plan for spilletid som kommuniseres individuelt
3. Spillerne som møter til kamp bør minimum spille 1/4 del av kampen. Unntak hvis spiller kommer tilbake fra skade eller pga belastningsstyring skal spille mindre.
4. Det kan differensieres på spilletid ut fra følgende faktorer:
 - a. Treningsoppmøte. Annen treningsaktivitet (eks håndball) skal telle som trening når det gjøres prioriteringer på spilletid. Dette punktet gjelder ikke for spillere i videregående skole alder.
 - b. Iver/motivasjon
 - c. Ferdighet
 - d. Holdninger/oppførsel
 - e. Kampmotstander
5. Samlet spilletid for alle kamper i løpet en sesong, hvis med i kamptropp, skal være minimum 50 % for alle spillerne.
6. For hospitanter gjelder samme spilletid som Glimt-spillere
7. Retningslinjene for spilletid gjelder ikke ved skade/belastningsstyring eller hvis en spiller viser dårlig oppførsel og/eller holdning. Dette må i så fall kommuniseres på forhånd av trener til spiller.



HÅNDBOKA: G13-G16 Spilletid turneringer



Foreldrebetalt

1. Alle spillerne i troppen er med
2. Alle spillerne som er med på turnering skal være på banen i minimum 50 % av kampene.
3. Alle spillerne skal minimum spille tilsvarende en omgang i en enkelt kamp. I tilfeller hvor dette ikke har latt seg overholde, skal dette kompenseres for senere i turneringen eller i annen turnering.
4. Samlet spilletid skal for alle spillerne være minimum 50 %.

Andre turneringer (inkl NTF og lokale turneringer)

1. Alle spillerne i troppen er med
2. Alle spillerne som er med på turnering skal være på banen i minimum 25 % av kampene.
3. Alle spillerne skal minimum spille tilsvarende en omgang i en enkelt kamp. I tilfeller hvor dette ikke har latt seg overholde, skal dette kompenseres for senere i turneringen eller i annen turnering.
4. Samlet spilletid skal for alle spillerne være minimum 25 %.

Innendørsturneringer (f.eks Stopp Volden Cup): lik spilletid

Retningslinjene for spilletid gjelder ikke ved skade/belastningsstyring eller hvis en spiller viser dårlig oppførsel og/eller holdning. Dette må i så fall kommuniseres på forhånd av trener til spiller.



Retningslinjer inntak nye spillere: 13 – 19 år



Klubben ved Utviklingsleder avgjør inntak av nye spillere når spilleren kommer fra Nord-Norge. Dersom spilleren kommer fra utenfor Nord-Norge skal avgjørelsen tas i Sportslig utvalg.

Når Bodø/Glimt tar kontakt om overgang:

Før spilleren kontaktes med tanke på overgang, skal ny klubb på ettersiselig måte sende skriftlig underretning til nåværende klubb og spillerens foresatte.

Ved forespørsel fra spiller/forelder:

Trener som får forespørsler plikter å informere foresatte at alle henvendelser skal skje gjennom Utviklingsleder.

Nåværende klubb skal informeres uten ugrunnet opphold dersom spilleren selv tar kontakt. Etter at nåværende klubb er underrettet, skal det gå rimelig tid før spilleren kontaktes.



Prinsipper ved opptak nye spillere: 13 – 19 år



Følgende hensyn gjelder ved rekruttering/opptak av nye spillere:

1. Utviklingsleder etablerer kontakt og tillatelse ihht gjeldende retningslinjer, trener har deretter ansvar for logistikk
2. Bodø/Glimt rekrutterer primært nye spillere fra Bodø og Salten i alder 13 – 15 år
3. Ved rekruttering fra utenfor Nord-Norge skal det behandles i sportslig utvalg.
4. Antall spillere på laget
5. Tilgang på treningsareal
6. Integrering og særskilte sosiale hensyn skal vektlegges



Rutiner for Utviklingsleder ved opptak nye spillere: 13 – 19 år



Henvendelser om opptak skal alltid være på e-post og må inneholde følgende opplysninger:

- Navn
- Alder
- Fødselsdato
- Nåværende klubb
- Adresse

Nåværende klubb varsles umiddelbart på e-post

Trener på aktuelle Glimt-lag informeres/involveres før beslutning tas

Klubbens retningslinjer for trening/aktivitet under korona

Ønsker bare med denne eposten å gi dere som ledere i virksomheten en klargjøring av hvordan vi tenker i forhold til planlegging og gjennomføring av aktivitet i disse Coronatider. 😊
Et grunnleggende utgangspunkt er at klubben vil legge til rette for aktivitet i så stort omfang som overhode mulig i forhold til de regler og retningslinjer som gis. Vi er positiv til å holde aktivitetene i gang.

Jeg har fått noen henvendelser som går på hvordan vi forholder oss til forskrifter/regler under pandemien (Covid-19). I de fleste tilfeller vil dette tydelig fremgå av nasjonale eller lokale retningslinjer, men det kan selvfølgelig noen ganger være noe uklart..

I den grad noen av oss skulle være usikker å på om det vi tenker er innenfor vil det være en naturlig handlingsregel for alle i klubben at man da sjekker med lokale smittevernsmyndigheter. Dette slik at vi alltid er sikker på at vi beveger oss innenfor regelverket.

Med vennlig hilsen

Frode Thomassen

Daglig leder, FK Bodø/Glimt